

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ «ДС «Сказка»

С.Ф. ДМЫТРИВ

2016

ОБЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты Возрастные группы	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая №1	Старшая №2	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00 - 8.30	7.00-8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	7.55-8.00	7.55-8.00	8.00-8.05	8.05-8.10	8.10-8.17	8.10-8.17	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность, игра	8.00-8.20	8.00-8.20	8.05 - 8.20	8.10-8.25	8.17-8.30	8.17- 8.30	8.30- 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям (НОД)	8.20 -9.00	8.20 -9.00	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.30 - 9.00	8.35- 9.00
Организованная детская деятельность, занятия(НОД)	9.00 -9.30	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-11.00
Второй завтрак	9.30-10.00	9.30-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.50	10.30-10.50	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.30	10.10-12.05	10.10-12.05	10.10-12.15	10.50-12.30	10.50-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.55	12.05-12.20	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00- 15.00	13.10- 15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25 -15.50	15.25 -15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.25-16.15	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.25
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.30	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20	17.00-17.25	17.00-17.25	17.25-17.55
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-18.40	17.20-18.40	17.20-18.40	17.20-18.40	17.25-18.55	17.25-18.55	17.55-18.35
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.55-19.00	18.55-19.00	18.35-19.00