

СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета Учреждения

В.В. Кирсанова

УТВЕРЖАЮ

И.о. заместителя МБДОУ «ДС «Сказка»

Е.Н. Шолокарпова

Приказ от 28.08.2020 №184

Режим дня для возрастных групп  
МБДОУ «ДС «Сказка» на 2020 – 2021 учебный год  
на холодный период года

Режимные моменты	Возрастные группы	II группа раннего возраста	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа №1	Средняя группа №2	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры, прогулка (по погодным условиям)		7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (группа, зал)		7.55-8.00	7.55-8.00	8.00-8.05	8.10-8.15	8.00-8.08	8.12-8.20	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак		8.00-8.30	8.00-8.30	8.05-8.35	8.15-8.35	8.18-8.40	8.25-8.45	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности		8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность		9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-10.10	9.00-10.30	9.00-10.45
Второй завтрак		с 9.30 до 10.10	с 9.30 до 10.10	с 9.30 до 10.10	с 9.30 до 10.10	с 9.30 до 10.10	с 9.30 до 10.10	с 9.30 до 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры), возвращение с прогулки		10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.50	10.10-12.00	10.10-12.05	10.50-12.15	10.50-12.25
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну, гигиенические процедуры		11.30-11.50	11.30-11.50	11.50-12.10	12.00-12.30	12.05-12.30	12.15-12.35	12.25-12.45
Дневной сон		11.50-15.20	11.50-15.20	12.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры		15.20-15.30	15.20-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник		15.30-15.40	15.30-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, непосредственно образовательная деятельность		15.40-16.45	15.40-16.50	15.30-16.55	15.30-17.00	15.30-17.05	15.30-17.07	15.30-17.12
Подготовка к ужину, ужин		16.45-17.15	16.50-17.30	16.55-17.25	17.00-17.30	17.05-17.30	17.07-17.35	17.12-17.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (по погодным условиям)		17.15-19.00	17.30-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00